2010年
（平成22年）
9月1日
号

NO.1408

広報 うべ

編集・発行
広報広聴課
〒755―8601
常盤町一丁目7番1号
☎34―8123
FAX22―6083
Eメール
info@city.ube.yamaguchi.jp
URL
http://www.city.ube.yamaguchi.jp/

主な内容

2面…見守りが長寿社会を支えます
3面…ヒストリア宇部オープン
子育てプラン後期計画策定
5～7面…お知らせ、募集など
8面…いのちをつなぎとめるために

グラスを舞台に 観葉植物の共演

8月21日、親子テラリウム教室が青年の家で行われました。

観葉植物のオリヅルランやペペロミアなどを、適当な大きさに切り分けてグラスの中へ。ゼオライト(粒状の多孔石)を敷き詰めながら、ピンセットを使って植物を丁寧に植え付けました。世界に1つだけの寄せ植えを作った子どもたちは、喜びの声を上げていました。

うべ たべちゃろうくん
と一緒に
宇部を食べよう!!

❻

トマトかつ

宇部を食べよう　検索

材料（2人分）

トマト		1個
豚肉（もも薄切り）		100g
青じそ		4枚
スライスチーズ		1枚
塩コショウ		少々
衣	小麦粉 溶き卵 パン粉	適量
揚げ油		適量

作り方

① トマトのへたを取り、8等分のくし切りにする
② スライスチーズは4等分に切る
③ 豚肉の両面に塩コショウを振る
④ ①を2つ、②を1つ、青じそ1枚を③で巻き、衣を付ける
⑤ 170度の油で2～3分揚げ、油を切る

見守りが長寿社会を支えます

■問い合わせ　高齢福祉課　☎22－4374、宇部市地域包括支援センター　☎22－4372

高齢化が抱える問題

平成22年度の宇部市の高齢化率(人口に占める65歳以上の割合)は25.4%。10年後には33.7%になるといわれています。また、家族形態の変化により、高齢者の独り暮らしが増え、現在その割合は13.6%となっています。【国立社会保障・人口問題研究所人口構造研究部、宇部市統計より】

全国では年間3万人を上回る高齢者の孤独死が発生しているともいわれ、社会とのつながりの希薄さが浮き彫りになっています。

高齢者と地域住民が、互いに手を取り合うために

●高齢者自らが人と接するようにしましょう

歳を重ねていくと、「人と会うのも、話すのもおっくうになった」「出掛ける気にならない」など、家に閉じこもってしまうようになりがちです。このような生活を続けると、体の機能が低下し、うつや認知症の原因となってしまいます。

地域で孤立しないためにも、自分からも積極的に外とのつながりを作るように、1日に1回は家の外へ出掛けてみましょう。

地域で孤立しないための「朝見(あさみ)たか？」

- 「あ」あいさつをする…自分から、特に朝のあいさつ(声掛け)をするようにしましょう
- 「さ」参加する…地域の催しにはできるだけ参加しましょう
- 「み」身内に連絡…身内との連絡を小まめにとりましょう
- 「た」たくさん友達をつくる…積極的に友達をつくるようにしましょう
- 「か」関心を持つ…お互いの見守りのために、人に対しても関心を向けましょう

●地域で高齢者を見守りましょう

自宅で倒れている高齢者を、隣人や友人が見つけて救助されたケースも多くあります。地域の人のほんの少しの気遣いで、高齢者が安心して生活できる環境が広がっていきます。

おかしいな？…と思ったら早めの相談

- 出掛けた様子もないのに、夜になっても電気がつかない。もしくは、一晩中電気がついたまま
- 郵便ポストの新聞やチラシが何日分もたまっている
- 何回かけても電話に出ない
- ほぼ毎日買い物に来ていたのに、最近見なくなった

■相談先

▽**所在不明、行方不明の相談**…宇部警察署生活安全課　☎22－0110

▽**高齢者の健康状態に関する相談**…高齢福祉課　☎22－4374

▽**民生委員**…社会福祉課(☎34－8326)で、校区の民生委員をお問い合わせください

～ご近所福祉～　誰でも気軽に立ち寄れる拠点づくりを進めています

認知症の予防や、健康を保つ体操など楽しく過ごせる場所づくりを目指しています。高齢者だけでなく、子どもや障害者など、誰もが気軽に集える場所です。ぜひ立ち寄ってみてください。

▽iikotoメイト	則貞四丁目19－26	☎32－2151	▽ご近所サロン日楽(にちらく)	北琴芝一丁目8－22	☎38－7733
▽おもしろファーム	新天町二丁目7－3	☎32－6396	▽和(なごみ)の会	草江二丁目5－5	☎31－3894
▽きょう・生	中央町三丁目3－19	☎29－6192			

ビデオ上映　「夢のつづき」

認知症や介護の問題を通して高齢者の人権について考えます。

●**日時**　9月21日(火)　14:00～15:00

●**場所**　図書館

教えて！市のはてな　第5話

旧宇部銀行館 ヒストリア宇部がオープン

こぐまちゃん：9月25日、「旧宇部銀行館」がオープンするんだって？なんでそんなに注目されているの？

A：昭和を代表する建築家・村野藤吾氏が設計し、市中心部で戦災を逃れた数少ない建物の一つなんだ。元は銀行だった建物が、市民が気軽に利用できる施設に生まれ変わるんだよ。

こぐまちゃん：ふーん、歴史ある建物なんだね。でも「旧宇部銀行館」って、ちょっと言いづらいなあ…

A：今後は、「ヒストリア宇部」と呼ぶことになるよ。愛称を募集して、104作品の中から選ばれた名前なんだ。利用方法など、詳しくはこの広報紙の3面に載っているよ。

こぐまちゃん：そこをしっかり読んで、オープンの日に行ってみるね。

旧宇部銀行館 ヒストリア宇部

9月25日(土) 11:00オープン

オープニングイベント

9月25日(土)～10月11日(祝)

テーマは「広げよう市民とまちのネットワーク」

市民から公募したイベントを開催します。

イベントは現在選定中です。

こうして楽しもう！ヒストリア宇部

えほんカフェKiKi

コーヒーやジュースを飲みながら、300冊の絵本が楽しめます。施設内には授乳室もあり、小さいお子さんと一緒でも、ゆっくりとくつろげます。

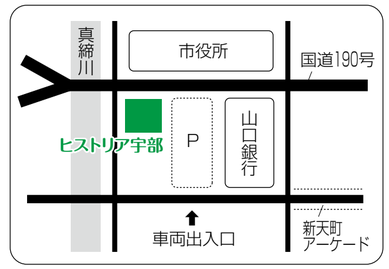
新しい文化の発信拠点

コンサートや発表会などのイベントを、自ら企画し開催できます。イベントホールの広さは225㎡。軽い運動にも使用できます。

会合や研修会を開く

4つの広さの交流室を用意。プロジェクター（有料)や無料の音響設備もあります。事務的な使用だけでなく、ちょっとしたパーティーなどにもいかがですか。

※施設の予約は9月13日(月)から受け付けます



旧宇部銀行館 ヒストリア宇部

〒755－0029　新天町一丁目1－1

開館時間　9:00～22:00
（えほんカフェKiKiは11:00～19:00）

休 館 日　毎月第2火曜日、年末年始

■問い合わせ　市街地整備課　☎34－8467

メール　shigaichi@city.ube.yamaguchi.jp

子どもたちが健やかに育つ環境のために

～子育てプラン　後期計画を策定～

次世代育成支援行動計画「子育てプラン・うべ」の前期計画（平成17年度～21年度)の成果や現在の経済情勢などを踏まえ、このたび平成26年度までの後期計画を策定しました。

子育て支援や少子化対策などに、6つのテーマで施策を設定。すべての子どもの健やかな育ちを社会全体で共に支え、健全な育成に誇りと喜びを感じることができる社会を実現していきます。

■問い合わせ　こども福祉課　☎34－8329

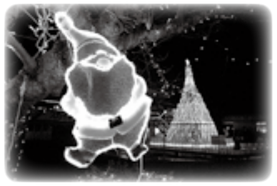
●計画書の閲覧

▼**冊子**　市役所1階市政資料閲覧コーナー、楠総合支所、各市民・ふれあいセンター

▼**市ホームページ**　子育て･教育 → 子育て支援 → 子育てプラン･うべ

前期計画の進ちょく状況

区　分			目標数	現状
保　育	通常		28カ所	29カ所
	延長(通常の時間を越える預かり)	30分以内	28カ所	26カ所
		1時間以内	22カ所	18カ所
		2時間以内	2カ所	2カ所
	休日(日曜日や祝日)		1カ所	1カ所
	学童(放課後の小学校児童)		37カ所	46カ所
	病児(子どもが病気のとき)		2カ所	5カ所
	一時(保護者が通院や所用のとき)		15カ所	14カ所
	特定(保護者の就労形態の多様化に対応)		10カ所	6カ所
	ショートステイ(保護者が入院などのとき)		2カ所	2カ所
ファミリー・サポート・センター			1カ所	1カ所
地域子育て支援センター			6カ所	4カ所
つどいの広場(子育てサークルなど)			3カ所	3カ所



TOKIWAファンタジア「イルミネーションコンテスト」への出展者を募集

イルミネーション点灯期間　12月4日㈯～28日㈫　17:30～21:00

出展部門は2つ

①**ツリー部門**　遊園地の木にイルミネーションを装飾するもの
②**オブジェ部門**　ツリー部門以外で、自由にイルミネーションを装飾するもの

●**応募期限**　11月19日㈮　[消印有効]
●**応募方法**　申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX、郵送、メールで申し込んでください。申込用紙は常盤公園活性化推進室に備え付けのほか、ときわ公式サイトからもダウンロードできます

イルミネーション制作などの注意

▽11月1日㈪～30日㈫に、遊園地へ飾り付けること
▽制作費は出展者が負担（点灯時の電気代は不要）

■**申し込み・問い合わせ　常盤公園活性化推進室**
☎54－0551　FAX51－7205
メール　tokiwakouen@city.ube.yamaguchi.jp

ときわ公園　検索

交通局特選旅プラン

①四国(土佐)霊場めぐり

今秋の四国霊場めぐりは高知県。往路は瀬戸大橋、帰路はしまなみ海道を通ります。

■**旅行日**　10月1日㈮～4日㈪
■**費　用**　大人56,000円（朝食4回、昼食4回、夕食4回付き）
■**申込期限**　9月17日

②ビール工場見学と湯布院

サッポロビール日田工場での見学と試飲の後は湯布院へ。「食彩や五衛門」での昼食と散策をお楽しみください。

■**旅行日**　10月9日㈯
■**費　用**　大人5,800円（昼食付き）
■**申込期限**　9月24日

③コスモスと地鶏のおもてなし料理

キリンビール九州工場には1千万本のコスモスが咲き誇ります。昼食は田主丸の恵みをご堪能ください。

■**旅行日**　10月11日㈷
■**費　用**　大人6,680円（昼食付き）
■**申込期限**　9月24日

④市房山ハイク

球磨川水源を探訪し、湯山温泉に宿泊。宮崎と熊本の県境にある市房山（1772m）を山頂まで登ります。

■**旅行日**　10月23日㈯～24日㈰
■**費　用**　大人25,000円（朝食1回、昼食2回、夕食2回付き）
■**申込期限**　9月24日

●**問い合わせ**　①②③…交通局☎31－2442　④…常藤案内所☎31－6982

消費者のまど

石油給湯機の点検シールに注意

屋外に設置してある石油給湯機に点検シールを勝手に張り、設置業者と勘違いして連絡してきた人に、高額な修理や買い替えを勧める悪質な業者がいます。連絡してきた人に「修理不能」や「部品がない」などと説明していることから、電気温水器へ買い替えさせることが目的と思われます。

石油給湯機が故障したときは、取扱説明書やメーカーホームページにある修理連絡先などに問い合わせるようにしましょう。心配なときは消費生活センターにご相談ください。

■**問い合わせ**　消費生活センター　☎34－8157

委員の公募

男女共同参画推進審議会委員

●**内容**　男女共同参画の推進に関する事項の調査と審議●**応募資格**　市内に在住か在勤、在学し、平成22年4月1日現在20歳以上の人。年間3回程度開催する会議に出席できる人●**任期**　10月1日～平成24年9月30日●**募集人数**　2人●**応募方法**　「男女共同参画社会の推進に対する市への提言」（400～800字）と応募用紙を、男女共同参画課に持参、郵送、FAX、メールのいずれかで提出●**応募期限**　9月16日㈭●**選考結果**　9月下旬に応募者全員に通知

■**応募・問い合わせ**　**男女共同参画課**　☎37－2391　FAX33－3958
〒755－0033　琴芝町一丁目2－5（男女共同参画センター内）
メール　gender-equal@city.ube.yamaguchi.jp

まちかどレポート

宇部商バレー部　全国制覇

沖縄で開催された全国高校総体で優勝した宇部商業高校男子バレー部が8月5日、同校で優勝報告を行いました。

春高バレーの2位、3位、優勝校を次々と撃破。決勝ではフルセットの末、28年ぶり2度目の栄冠を勝ち取りました。

夏休みの宿題に

8月18日から3日間、宇部フロンティア大学短大部で「夏休み子どもクラブ」が開催されました。工作教室では、牛乳パックを使って口を動かすカバなどを作製しました。そのほか、料理やTシャツへのプリントなどの教室もありました。

楠地域で初の防災訓練

8月22日、船木小・楠中学校で総合防災訓練が行われました。避難経路を確認しながら会場に集まった住民は、応急手当てや地震体験など、さまざまなプログラムを受講。自衛隊による、カレーライスの炊き出しもありました。

項目は、時（日時）、所（場所）、内（内容）、対（対象）、費（費用）、定（定員）、持（持参）、申（申し込み）、問（問い合わせ）です。
費用：記載のない場合は無料　**申込方法**：特に記載のない場合は電話申し込み

お知らせ

認知症啓発イベント「げんきか脳?」

時9月8日㈬10時～15時所シルバーふれあいセンター内認知症サポーター養成講座、認知症予防ミニ講座、パネル展など問高齢福祉課（☎22－4374）

ごみ減量・リサイクル推進ワークショップ

時10月1日、8日の各金曜日、18時半～20時半所市役所内ごみ減量、リサイクル推進をテーマに、グループに分かれて課題や方策を検討対市内在住の18歳以上で、2回とも参加できる人定15人申資源循環推進室に備え付けの応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、持参、郵送、FAX、メールのいずれかで9月15日までに資源循環推進室（☎34－8247、FAX22－6016）へ
reduce@city.ube.yamaguchi.jp

働き盛り層のメンタルヘルスケア

時9月16日㈭セミナー13時～14時半、個別相談会15時～17時所市医師会館内メンタルヘルス不調者に対する対応の仕方など定セミナー30人、個別相談会3人（先着順、要予約）問宇部地域産業保健センター（☎21－5437）

そば打ち体験とカヌーに乗ろう

時9月23日㈷9時半～15時所アクトビレッジおの内自分たちで打ったそばを食べた後、カヌーに挑戦費小学生以上1人1,000円定30人持エプロン、飲み物、帽子、着替え、水にぬれてもよい服装、履物（サンダルは不可）申電話、FAX、申込用紙で参加者全員の郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を、9月15日までにアクトビレッジおの（☎64－5111、FAX64－2800）へ

ちびっこの集い

時9月14日㈫10時～14時所ときわ湖水ホール対4歳までの未就園児と保護者持敷物、靴入れ、ごみ袋、工作道具（はさみ、のり、マーカー、クレヨン、シールなど）問こども福祉課（☎34－8333）

下水道の日イベント

時9月10日㈮10時～17時所パルティ・フジ西宇部内下水道パネル展示と下水道に関する相談コーナー問下水道経営課（☎34－8506）

てくてくまち歩き

時9月25日㈯10時～11時半所市役所前集合内本だけでない図書館のお宝拝見申電話、FAX、メールで住所、氏名、電話番号を、9月24日までに商業観光課（☎34－8354、FAX22－6041）へ
shoukan@city.ube.yamaguchi.jp

プラネタリウムと天体観測教室

●プラネタリウム投影会
時9月の毎週日曜日、14時～15時15分所青少年会館内秋の星空、金星、木星費19歳以上52円
●天体観測教室
時9月18日㈯19時～21時※雨天中止所山口市・きらら浜自然観察公園内秋の夜空を見上げよう
●星と音楽の夕べ
時9月25日㈯19時～20時所青少年会館内プラネタリウム投影ドームで満月マンドリンアンサンブルの生演奏を楽しむ
問視聴覚教育センター（☎31－5518）

モチェオ久美と歌う1000人の大合唱まつり

時10月24日㈰14時～所渡辺翁記念会館内「紅葉」「四季のうた」などを会場全員で合唱費1,000円（当日1,200円）、中学生以下無料申チケットは文化会館、宇部井筒屋、フジグラン宇部、市民活動センターで販売問実行委員会（☎31－1471）

親子ふれあいのつどい

時10月16日㈯所関門海峡ドラマシップ（北九州市）、海響館（下関市）対ひとり親家庭の親子費中学生以上2,200円、小学生以下1,400円定40人申はがき、FAXで住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、電話番号、希望乗車場所（県母子福祉センターか新山口駅）を、9月15日までに県母子福祉センター（〒753－0054 山口市富田原町4－58、☎083－923－2490、FAX083－923－2499）へ

はかりの定期検査

●対象　商取引や証明に使用するはかり
●費用　260円～（はかりの種類により異なります）
※清掃したはかりを持参のこと

月　日	時　間	場　所
9月 9日㈭	10:30～11:30	原ふれあいセンター
	13:00～15:00	隣保館上宇部会館
9月10日㈮	10:00～12:00	東岐波ふれあいセンター
	13:30～15:30	恩田ふれあいセンター
9月13日㈪	10:00～12:00 13:00～15:00	西岐波ふれあいセンター
9月14日㈫	10:00～12:00 13:00～15:00	新川ふれあいセンター
9月15日㈬	10:30～11:30	小野ふれあいセンター
	13:00～14:00	二俣瀬ふれあいセンター
	14:30～15:30	厚東ふれあいセンター
9月16日㈭	10:30～12:00 13:00～15:00	隣保館厚南会館
9月17日㈮	9:30～12:00	中央卸売市場
	13:30～15:00	藤山ふれあいセンター
9月21日㈫	8:30～10:30	地方卸売市場（魚市場）
	11:00～12:00 13:00～14:30	鵜の島ふれあいセンター
9月22日㈬	10:00～11:30	琴芝ふれあいセンター
	13:00～14:30	岬ふれあいセンター
9月24日㈮	10:00～10:30	吉部ふれあいセンター
	11:00～12:00	万倉ふれあいセンター
	13:30～15:00	楠総合支所
9月27日㈪	10:30～12:00 13:00～15:00	青少年会館
9月28日㈫	10:30～12:00 13:00～15:00	青少年会館

■**問い合わせ**　商業観光課　☎34－8357

ぐるっと再発見！となりまち

近隣自治体と広報紙で情報交換をしています

山陽小野田市　宝くじ文化公演　中国「天府の国」四川美女楽坊～天姿国楽～

四川省の最高芸術殿堂から選出された、世界で活躍する精鋭音楽家15人とチベットの歌姫3姉妹の初来日公演です。

●**とき**　10月12日㈫　19:00～（開場18:30）
●**ところ**　山陽小野田市文化会館
●**チケット**　▽**前売り料金**　一般2,000円、高校生以下1,000円（全席指定、当日券は500円増し）▽**販売場所**　宇部井筒屋、フジグラン宇部など
※未就学児は入場不可

■**問い合わせ**
山陽小野田市文化会館　☎71－1000

防府市　大平山観月会

美しい秋の月夜は、ぜひ大平山山頂公園で。驚くほどの澄んだ空気に心癒やされます。

山頂公園への道路は通行止めになっています。ロープウエーをご利用ください。

●**とき**　9月22日㈬、23日㈷　19：00～
●**ところ**　大平山山頂公園
●**内容**　日本舞踊、吟詠会、音楽演奏会、だんごサービス　ほか

■**問い合わせ**　大平山ロープウェイ
☎0835－38－0442

山口市　第19回浜村杯秋穂ロードレース大会

●**とき**　11月21日㈰　受け付け 8:30～、スタート10:05～
●**集合場所**　秋穂中学校
●**種目**　20km、10km、5km、3km（中学生だけ）
●**参加費**　一般3,000円、中高生1,500円
●**申込期限**　10月1日㈮[消印有効]
※申込方法など、詳細はお問い合わせください

■**申し込み・問い合わせ**
大会事務局（秋穂地域交流センター内）
☎083－984－2132

項目は、時（日時）、所（場所）、内（内容）、対（対象）、費（費用）、定（定員）、持（持参）、申（申し込み）、問（問い合わせ）です。
費用：記載のない場合は無料　**申込方法**：特に記載のない場合は電話申し込み

募集 市営住宅指定管理者

宇部市営住宅、宇部市営改良住宅と、これらの共同施設の指定管理者を募集します。募集要項は10月4日まで住宅課で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。詳しくは住宅課（☎34－8427）にお問い合わせください

募集 自衛官採用試験

●防衛大学校学生（推薦）
時1次試験9月25日、26日対高卒（見込みを含む）で21歳未満
●防衛大学校学生（一般）
時1次試験11月6日、7日、2次試験12月14日～18日対高卒（見込みを含む）で21歳未満（自衛官は23歳未満）
●防衛医科大学校学生
時1次試験10月30日、31日、2次試験12月8日～10日対高卒（見込みを含む）で21歳未満
●看護学生
時1次試験10月23日、2次試験11月20日、21日対高卒（見込みを含む）で24歳未満
申9月6日～10月1日【防衛大学校学生（推薦）は9月6日～9日】に自衛隊宇部地域事務所（☎31－4355）へ

講座 いきいきサークル「転倒・骨折予防講座」

時10月18日～12月20日の月曜日（全10回）14時～15時半所シルバーふれあいセンター内「よろめき」や「つまずき」が増えてきた人は要注意。転倒予防のために足腰の筋力アップを目指します対60歳以上で、医師から運動制限を受けていない人定20人申9月30日までに高齢福祉課（☎22－4374）へ

講座 外国人のための日本語講座（秋期）

時初級1・2・3・4は9月15日～12月8日の水曜日（全12回）18時半～20時半、初級5は9月16日～12月9日の木曜日（全12回）18時半～20時半※どのクラスも9月15日18時半に常盤工業会館に集合所常盤工業会館など内基礎的な日本語と日本の生活習慣など対市内在住か在勤の外国人費500円問国際政策課（☎34－8137）

講座 ユネスコ英語・中国語会話教室（10月開講）

●英語時木曜日（1時間）
昼の部：中級9時半～、上級10時40分～所男女共同参画センター
夜の部：上級17時半～、中級18時40分～、初級19時50分～所福祉会館
●中国語時水曜日（1時間）：中級18時～、初級19時10分～所男女共同参画センター
対市内か近郊在住者（高校生以下は除く）費年36,000円定各クラス20人申はがき、FAX、メール、申込用紙で希望クラス、住所、氏名、電話・FAX番号、受講経験の有無、ユネスコ協会加入の有無を、9月14日までに社会教育課（☎31－5515、FAX31－5516）へ
ed-shakai@city.ube.yamaguchi.jp

講座 宇部フロンティア大学公開授業「日本文化論」

時10月7日～来年2月3日の木曜日（全15回）14時40分～16時10分所宇部フロンティア大学内日本文化の特徴、江戸期の文芸、茶道、華道、仏教、神道、食文化などについて費7,500円定30人申往復はがき、FAX、メールで講座名、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を、9月30日までに宇部フロンティア大学生涯学習センター（〒755－0805 文京台二丁目1－1、☎38－0515、FAX38－0600）へ
manabi@frontier-u.jp

講座 市民文化サロン「アメリカ短編小説を読む」

時10月2日、12月4日、来年2月5日の各土曜日、15時～16時半所新天町おもしろファーム費600円定10人（先着順）申はがき、FAX、メールで講座名「市民文化サロン」、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し、9月24日までに宇部高専総務課（〒755－8555常盤台二丁目14－1、☎35－4966、FAX21－7117）へ
sangaku@ube-k.ac.jp

講座 ベビーマッサージ

時9月10日、17日の金曜日、10時半～11時半所福祉会館費800円定12組申市民活動センター（☎36－9555）へ

講習 甲種防火管理新規講習

時10月18日(月)、19日(火)の9時～16時半所消防本部対市内の事業所費3,800円定60人（先着順）申9月21日～10月1日に消防本部予防課（☎21－7699）へ

講習 米粉を使ったケーキ教室

時9月28日(火)13時半～16時所男女共同参画センター内県産米粉でケーキ作り費1,500円定30人（先着順）持エプロン、三角巾、筆記用具ほか申電話、FAXで氏名、連絡先、回転台・ヘラの所有の有無を、9月15日までに山口農政事務所（☎083－922－7926、FAX083－925－5455）へ

女性総合集団がん検診 要予約

種類		対象年齢	費用	定員
胃がん検診		40歳以上74歳以下	1,200円	130人
		75歳以上	200円	
大腸がん検診		40歳以上74歳以下	400円	130人
		75歳以上	200円	
結核・肺がん検診	X線	40歳以上74歳以下	100円	160人
	X線＋喀痰		800円	
	X線	75歳以上	100円	
	X線＋喀痰		300円	
乳がん検診（視触診だけ）		30歳代	600円	25人
乳がん検診（視触診＋乳房X線）		40歳代	1,700円	75人
		50歳以上74歳以下	1,300円	
		75歳以上	400円	
子宮がん検診		20歳以上74歳以下	1,000円	75人
		75歳以上	200円	
骨粗しょう症検診		今年度中に20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる女性	400円	160人

時9月19日(日)　9時～12時　所ときわ湖水ホール　申9月7日(火) 8時半～（先着順）　保健センター（☎31－1777）へ　費受診券、検診費用、健康手帳、**子宮がんか乳がん検診の無料クーポン券（対象者だけ、有効期限12月20日）**
※FAX・メールでの申し込み、検診日当日の申し込み、楠保健センターでの申し込みはできません

知 お知らせ 図書館の休館

蔵書点検のため9月7日(火)～17日(金)は休館します。船木ふれあいセンター内図書室、移動図書館車あおぞら号も運休します問図書館（☎21－1966）

知 お知らせ 動物は正しく飼いましょう

ペットが他人に迷惑を掛けることのないよう、責任と自覚を持って正しく飼いましょう。
●本能や習性、生理を理解し、正しくしつけ、終生飼育する
●飼い犬は必ずつなぐ
●かむ癖のある犬は、口輪を掛ける
●狂犬病予防注射と犬の登録をする
●飼い猫は、室内飼育に努める
●動物の飼育場所を清潔に保つ
●ふんで公園、道路、他人の土地などを汚さない
問生活衛生課（☎34－8252）

知 お知らせ 在宅高齢者のおむつ代助成

対在宅で寝たきりや認知症などによりおむつを使用し、生活保護世帯でない65歳以上の人で、本人や同居者が市民税非課税の人（初めての申請は訪問調査を行うため、事前の連絡が必要）持印鑑と平成22年4月1日以降の領収書申9月27日までに高齢福祉課（☎22－4371）へ

知 お知らせ 自動車利用に関するアンケート

国土交通省では、無作為に抽出された世帯（県内で約2万世帯）を対象に、車の1日の動きについて調査します。調査期間は9月～11月で、調査員が世帯を訪問します。ご協力をお願いします問山口起終点調査サポートセンター（☎0120－35－0054）

知 お知らせ 森林国営保険

市内の山林所有者で、3年以内に間伐を実施したスギ・ヒノキの山が、7月の豪雨で被害を受けた場合は、森林国営保険が適用される場合があります。詳細はカルスト森林組合（☎0837－52－3332）にお問い合わせください

知 お知らせ 不登校やいじめの悩み相談

時9月21日(火)19時～21時所学校安心支援室内不登校、いじめ、問題行動などの悩みを持つ保護者を対象にした相談定2人申学校安心支援室（☎29－4725）へ

知 お知らせ 高齢者・障害者の人権あんしん相談

時9月6日(月)～12日(日)の8時半～19時
※土・日曜は10時～17時内高齢者、障害者虐待など人権問題の悩みに関する電話相談。相談電話番号は050－3381－8673、090－3172－5659問山口地方法務局人権擁護課（☎083－922－2295）

知 お知らせ 無料調停相談会

時9月13日(月)10時～15時所シルバーふれあいセンター内民事、家事調停事件に関する調停相談など問山口地方裁判所宇部支部（☎21－3197）

寄付金報告

5万円以上の寄付について報告します（7月分）

伊東　秀昭さん（横浜市）……50,000円
宇部北高会（昭和25年卒業生）……100,000円
柴田製菓製パン所（居能町）……700,000円
宇部商工会議所女性会（松山町）……50,000円
株式会社安田建設（所沢市）……1,000,000円
御手洗　征一郎さん（常盤町）……1,000,000円

ご協力ありがとうございました。■問い合わせ　財政課　☎34－8173

広告

自分で作る 二人で作る 思い出作る 世界でたったひとつの
手作り指環

トム・フクダ FUKUDA

自分で思い描いていたカタチを、二人で記念になる指環を手作りで、アトリエの中に仲良く並べた机で、想いやぬくもりを大切に、専門スタッフのアドバイスを聞きながら制作していきます。自分が作った、二人で一緒に作った世界にたったひとつの指環。お二人の幸せを願い、カタチにするために。お互いの想いがいつも身近にある幸せは、何にも代えがたいものです。お二人の幸せをカタチにするトム・フクダの手作り指環です。

Atelier 指環制作の流れ
①ご予約 → ②デザイン → ③ワックス制作 → ④ワックス出来上がり → ⑤鋳造→仕上げ→完成♪

●知識も経験も必要ありません。専門スタッフが安心サポート！
●制作は2～3時間でOK！何度も足を運ばなくても大丈夫です。
●素材はいろいろ！ プラチナ、ホワイトゴールド、ピンクゴールド etc
●できあがりは6週間後です。

■お問い合せは　トム・フクダ　阿知須本店（認定補聴器専門店）　☎65-2241　http://www.tom-fukuda.co.jp

「広報うべ」への広告掲載の申し込みは、サンデン広告株式会社まで　☎083－232－5235

市政だより放送日
毎週月曜日（7:15～7:25）
毎週水曜日（7:45～7:55）
毎週金曜日（8:00～8:10）
※時間は変更になる場合があります
FM ももっち（80.4MHz）

情報ボックス

9月5日(日)	芸術祭 市民音楽祭オーケストラ部門（渡辺翁記念会館　14時～16時）
	プラネタリウム投影会（青少年会館　14時～15時15分）
8日(水)	出張旅券センター（市役所　10時～12時、13時～15時、要予約）
	B型C型肝炎検査（健セ　10時～11時、要予約）
	骨髄提供登録（健セ　10時～12時、要予約）
	エイズ検査（健セ　13時半～15時半、要予約）
10日(金)	下水道パネル展示・相談コーナー（パルティ・フジ西宇部　10時～17時）
	健康相談（保セ　13時～15時）
11日(土)	宇部おもちゃ病院（市民活動センター　13時～16時）
12日(日)	フリーマーケット（ときわ公園東駐車場　7時～14時）
	プラネタリウム投影会（青少年会館　14時～15時15分）
13日(月)	健康相談（厚南会館　10時～11時半）
14日(火)	1歳6カ月児健康診査（保セ　13時～14時）
15日(水)	離乳食教室・後期コース（保セ　10時～12時）
16日(木)	芸術祭 絵画彫刻展（文化会館　10時～18時、19日まで）※19日は16時まで
17日(金)	健康相談（楠保セ　10時～11時半）
	西岐波育児相談（西岐波ふれあいセンター　10時～11時半）
	心の健康相談（健セ　13時半～15時、要予約）
18日(土)	天体観測教室（きらら浜自然観察公園　19時～21時）
19日(日)	プラネタリウム投影会（青少年会館　14時～15時15分）
20日(祝)	介護相談ふれんど（シルバーふれあいセンター　10時～15時）

◎保セ…市保健センター（☎31－1777）
◎楠保セ…楠保健センター（☎67－1273）
◎健セ…県宇部健康福祉センター（☎31－3200）
◎**出張旅券センター**を利用する場合は、申請書など必要書類を整え、前日の13時までに**県旅券センターへの予約**が必要です。（☎083－933－2352）
◎**3歳児健康診査**の受診票は、3歳5カ月になる月の末に送付します。

各種無料相談

■**弁護士相談**　時9月15日(水)　13時半～15時半　所市役所　定12人※要予約　予約受付開始9月3日(金)8時半～　問市民相談室（☎34－8126）
■**司法書士相談**　時9月8日(水)　9時～11時　所市役所　定10人　当日受付8時半～8時45分　※受付要件あり、要問い合わせ　問市民相談室（☎34－8126）
■**消費生活相談**　時月～金曜日　8時半～17時15分　所市役所1階消費生活センター（電話可）　内商品売買契約トラブルや多重債務など　問消費生活センター（☎34－8157）
■**一般相談**　時月～金曜日　8時半～17時15分　所市役所1階市民相談室（電話可・☎34－8126）
■**人権相談**　時月～金曜日　8時半～17時15分　所山口地方法務局宇部支局（☎21－7211）
■**若者の就労や心の悩み相談**　時火～土曜日　9時半～17時半※土は13時～問うべ若者サポートステーション（☎36－6666）
■**ヤングテレホン宇部**　時月～金曜日　8時半～17時　土曜日　8時半～12時　問☎33－7830（さあさあなやみを）　メール　kodomo-y@aurora.ocn.ne.jp

広告

常盤薬品株式会社創立76周年記念公演ご案内

アンサンブル・プラネタ
写真左から　田野亜希子・戸丸華江・伊藤美佐子・北爪和代

「アンサンブル・プラネタ」によるクラシック“ア・カペラ”コーラスの生の歌声と感動をお楽しみください。

●日時 9月11日(土)
11:00~12:00
●会場 宇部市渡辺翁記念会館（宇部市朝日町8-1）

【プロフィール】
クラシックの名曲や、ヨーロッパの民謡、日本の叙情歌に新しく現代風のスタイリッシュなアレンジを施し、“ア・カペラ”のスタイルで時代を超えた世界観を作り出しているグループ。
今までの合唱のイメージとは違う独特の響きと独自の新しいアンサンブル・スタイルを展開し、彼女達のアンサンブルは“天上の歌声”ともたとえられ、多くの方々から感嘆と賞賛の声を頂いている。
多くのテレビCMソング（アラクス「ノーシン」、「イオン化粧品」など）や、スペイン映画「キャロルの初恋」のイメージソング、スタジオジブリDVD「種山ヶ原の夜」のサントラも担当。さらに愛・地球博（愛知万博）やその他の多岐に亘るイベント出演などを通して、生の歌声と感動を多くの方々に届けている。

入場無料　●お問い合せ先 常盤薬品株式会社 総務部　TEL 0836-41-6120

いのちをつなぎとめるために

■問い合わせ　消防本部警防課　☎21－6113

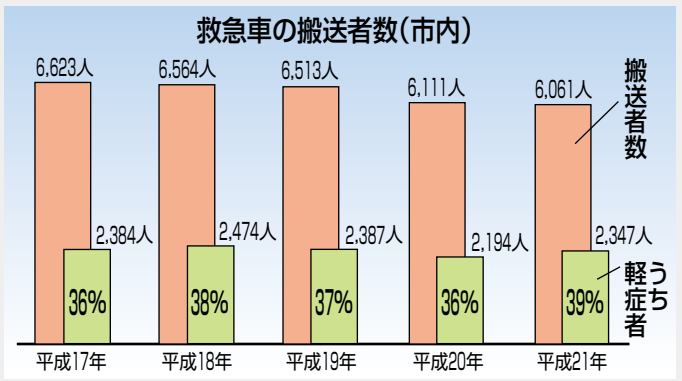
緊急時に十分な救急医療が受けられるよう、待機している救急車。この救急車をタクシーの代わりや、明らかな軽症者が要請する例が後を絶たないため、本当に救急車が必要な人が、命の危険にさらされています。

誤解のないように記載しておきます。搬送された結果、異常が無かったり軽症と診断された人を問題視しているわけではありません。利用者のモラル(道徳)の向上で、救われる命があるということを知ってほしいのです。

こんなことで救急車?…まさかと思うこんな事例

- 爪を深く切ってしまった。出血はないが、指先がジンジンと痛い
- タクシーを使って病院に行くとお金が掛かるから
- 夜間や休日の診療所がわからない

年間搬送者数　実に6,000人超
～うち4割近くが軽症者であるという事実～



平成21年は、出動回数が6,800件を超えました。

うち、明らかな軽症者やタクシー代わりなどで、搬送する必要がなかったものは986件。

1件の出動は平均90分といわれています。不要な出動に1,500時間近くを費やしたことになります。

重篤者の生存率は1分ごとに10%減少します

待機している救急車が管内にない場合は、より遠い消防署などから出動して来ます。「家族や知人が命の危険にさらされたときに、不適切な利用者のために救急車が遅れたら…」と考えてみてください。

～迷いなく119番通報するために～普段から救急時の対応を考えておこう

この症状で救急車を呼ぶべきかどうか…医療関係者でない人では、判断することが難しいことも事実です。

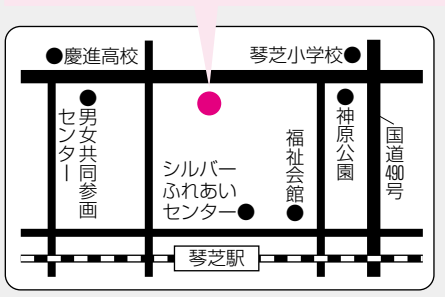
迷わず救急車を呼ぶためには、医療体制を知ることも大切です。

小 危険度 大

●「病院は明日以降でもいい」と思う軽い症状なら…
かかりつけ医や近くの病院へ

●動けるけど、早く病院にかかりたい
▽休日・夜間救急診療所を利用する

宇部市休日・夜間救急診療所(☎31－1099)　琴芝町二丁目1－10



▽診療している病院を聞く
消防本部通信指令課(☎21－2866)

▽タクシーや民間の救急サービスを利用して、病院へ行く
市内のタクシー業者や
山口民間救急サービス(☎0120－889－190)

●動くことができないほどの痛み、命の危険を感じる時など
119番通報し、救急車を呼ぶ

119番通報するときは

119番の通報の中には、「早く来てくれ」と言って電話を切る人もいます。これでは、救急車や消防車がたどり着けず、被害も大きくなります。

以下のことに気をつけて通報しましょう。

●できる限り、固定電話から通報する
携帯電話では、場所の特定が難しいほか、電波の状況が悪い所もあります。

●とにかく落ち着いて話す
119番の相手先(消防本部通信指令課)が状況を伺います。何があったのか、場所はどこかなど、正しい情報を伝えることが大切です。

R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています